

Нови оръжия за поддържане на младостта на лицето

На световния конгрес по естетична и антиейджинг медицина в Монако тази година бяха представени революционни подмладяващи средства. Сред тях се откроява ексцентричната идея за възглавница, пълна с охлаждащ гел, която е средство за преодоляване на бръчките, появяващи се по време на спане по корем. Ново поколение ботокс пък, наречен „динамичен" не позволява на лицето да заприлича на маска, като в същото време премахва мимическите бръчки. Модерните филъри са по-еластични от предишните, поемат движението на лицето и не стоят като подутина на повърхността му.

Д-р Сияна Живкова от клиниката Jewel Skin, отбелязва и две нови мезотерапии - едната с ревитализиращ ефект, другата – стягаща. Те са ефикасни с това, че подпомагат естественото образуване на колаген в кожата. Прилагат се с успех за подмладяване и на околочната зона. „Това е една от най-трудните области за третиране. Подходяща е мезотерапия с биоботокс и коктейл от антиоксиданти, флавоноиди, пептиди, сапонини и полифеноли, която скоро ще бъде достъпна и за българските жени. С възрастта очната ябълка хлътва поради изконсумиране на подкожна мастна тъкан. При такъв проблем по-голям ефект има модерната биоревитализация, а не попълването с филъри" – съветва доктор Живкова.

Оптимистите изглеждат по-млади, имат по-здраво сърце и живеят по-дълго.

Нужно ли е да се повива бебето?

Повиването е стар метод, който отшумява постепенно. През последните години шеметно се наложиха пелените за еднократна употреба. Техниката, която се състои в увиване на бебето от стъпалата до раменете, колкото се може по-стегнато, като в пакет, може да изглежда варварска. Но според един американски педиатър тя успокоява бебето, като му позволява да си върне усещанията, които е имало по време на ембрионалния си живот. Повиването е полезно, ако бебето страда от трудности при заспиването. И според френската кинезитерапевтка Изабел Гамбе-Драго повиването успокоява бебето. Но това трябва да се прави само през първите седмици от живота на бебето, тъй като след двумесечна възраст то има нужда да може да се движи.

