

Пушачите по-рядко страдат от РОЗАЦЕЯ

Алкохолът обостря възпалението на кожата

Розацеята, наричана още "проклятието на келтите", представлява възпаление на дермата, за чийто произход и до днес няма обяснение. Неприятното заболяване, от което напоследък страдат все повече жени и мъже, засяга предимно изпъкналите части на централната част на лицето като бузите, брадичката, носа и челото. В по-напреднал стадий е лесно да се разпознае, защото се характеризира със зачервяване, видими кръвоносни съдове, оток, очни увреждания и промени в текстурата на кожата.

В САЩ НЕ ЗНАЯТ КАКВО Е ТОВА

За щастие обаче повечето пациенти имат само леки симптоми, обясняват специалистите. Именно затова и много хора не обръщат внимание на промените в кожата на лицето си навреме, което често води до задълбочаване на проблема. Интересен факт е, че 78 процента от американците изобщо не познават розацеята. В Австралия и Германия болестта е разпространена едва сред 2 на 100 от населението, в Швеция от нея страдат един от десет. На фона на тези противоречащи си статистики розацеята все още се смята за заболяване на хората със светла кожа от ирландски, английски и германски произход, обясняват лекари. Важно е да се отбележи, че болестта е по-малко разпространена при пушачите, защото никотиновият дим действа противовъзпалително и кожата остава състарена, но здрава.

ЗАЩО СЕ ПОЯВЯВА

"Розацеята се характеризира с наличието на възпалителен процес, точните причини за които все още не са изяснени. Те могат да бъдат както генетични, така и хормонални, или пък да зависят от начина на живот" – казва д-р Сияна Живкова от Jewel skin clinic. "Възпалената дерма прави кожата чувствителна, разрушава еластичността й и променя текстурата на кожата. Смята се, че пациентите, страдащи от розацея, остаряват по-бързо", обяснява дерматологът.

БЕЗ ХИДРАТАНТНИ КРЕМОВЕ

Хидратиращите продукти могат да се окажат вредни за хората с подобно заболяване, алармират специалисти. Например козметични средства, които имат цветни добавки или парфюм, могат да предизвикат дразнене и фото чувствителност. Хидратиращите продукти съдържат основно вода, липиди и протеини. Пациентите, страдащи от розацея, на излизане от банята имат усещането, че трябва незабавно да се намажат с овлажняващ крем. Причината за това е, че кожните им клетки са станали мързеливи и лицето има нужда от подобен изкуствен източник на вода, липиди и протеини. Злоупотребата с хидратиращи средства обаче може да предизвика чувствителност и сухота на кожата. Някои козметични продукти нарушават естествения баланс в епидермиса и той вече не е в състояние да изпълнява своята роля на бариера за бактериите, което пък води до още по-остри кожни проблеми.



Д-р Сияна Живкова е една от най-опитните дерматоложки в столицата.

ОТЛИЧИТЕЛНИТЕ БЕЛЕЗИ НА ЧУВСТВИТЕЛНАТА КОЖА

"Кожата с розацея е мазна на външен вид, с големи запушени пори, наличие на себум и акне. Повечето хора, страдащи от розацея, отбелязват, че кожата им е суха. Това може да се дължи на злоупотребата с хидратиращи продукти", коментира дерматологът д-р Сияна Живкова. Чувствителност, описана като „парене" или „смъдене", е често срещано оплакване. Цветът на кожата в началото на заболяването може да е розов, по-късно става червен.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОЦЕДУРИ

Ключът за лечението на розацеята е нейното ранно откриване. Комбинация от локални средства, процедури и лекарства е от съществено значение за добрите резултати. Важна предварителна мярка е да се променят навиците на пациентите – трябва да се избягва алкохола, пикантните храни, екстремните температури, както и излагането на слънце.



Излагането на слънце може да засили розацеята.

Ранната и точна скенер диагностика е от съществено значение за лечението. "Благодарение на 3D изображението мога да видя какво се случва дълбоко в кожата, да разбера проблемите, за да могат те да се предотвратят навреме", казва д-р Сияна Живкова. Изследването показва съдовата компонента, т.е. дали имаме разширени кръвоносни съдове и в каква дълбочина са те. То помага да се разбере дали сме с разширени пори, скрити пигментации, как е хидратирана кожата ни по зони и как изглежда колагеноеластиновата мрежа.

След подобно изследване може да се премине към съответните процедури. "Препоръчвам да се започне със светлинно-лазерната енергия Elos, която третира с прецизност съдови проблеми като разширени и повърхностни капиляри и зачервяване, причинено от розацея", казва още д-р Живкова.

Друга подходяща процедура за отстраняването на мъртвите клетки и стимулирането регенерацията на кожата е т.нар. пилинг от Маями. "Освен салицилова киселина и екстракт от зелен чай, формулата му съдържа още витамин С – единственият антиоксидант, който стимулира образуването на колаген", обяснява специалистката. Тя коментира, че той е идеален и за подобряване вида на акнеична, мазна кожа, като в същото време действа и против фотостареене, слънчеви изгаряния и всякакви видове пигментни петна. „Излъсква дори посивялата кожа на пушачите и предотвратява омазняването", разяснява д-р Живкова. Колкото до предимствата на процедурата - те са много. Тя не отнема време, не е болезнена, няма ги онези зачервявания и излющвания.

КАК ДА ИЗБЕРЕМ ПОДХОДЯЩ ГРИМ

Минералният грим е идеален за хора с кожни проблеми, тъй като не е на маслена основа и не запушва порите. Освен това той не бива да съдържа изкуствен аромат, оцветител, талк, мента, масло евкалипт, ментол и алкохол. Препаратите, които съдържат широкоспектърен слънцезащитен фактор, са особено важни, както и тези със силициев двуокис, за да се намали появата на пори и груба кожа. Също толкова важно е редовното почистване на четките за грим. Добре е те да се перат поне веднъж седмично и да се употребяват само от един човек.

При чувствителна кожа е добре да се използва само минерална пудра, а четката да се почиства всяка седмица.