Коса и стил

Перфектна прическа за бала

Прическата за тържеството трябва да съответства на тоалета, да е съобразена с формата на лицето и със стила на роклята. Аксесоарите, вплетени в косата, са толкова важни, както и останалите детайли в тоалета.

При важни поводи смело можете да внесете кардинални промени във визията. Ако имате къса коса, смело можете да я удължите, но го направете седмица по-рано. Нормалният растеж на косата е с 1 см месечно, затова прикачването на кичури или на редички е единственият вариант за пълна промяна.









Фризура според облеклото

Прическата до голяма степен зависи от яката и деколтето на тоалета. На по-твърдите платове стои добре прибрана прическа, при която косата е вдигната. Обратното, когато роклята е от по-нежна и ефирна материя, подхожда спусната коса, начупена или оформена на големи букли.

Много абитуриентки предпочитат вдигнатите прически, защото това им придава зрелост. Сресването на косата в кок създава впечатление, че сте по-възрастни, отколкото сте в действителност.

Пълна промяна или временен ефект

Абитуриентските прически са индивидуални и зависят от формата на лицето. Късата коса може да бъде много атрактивно оформена, като чрез увеличаване на обема се оформи като кок. Ако сте планирали да боядисвате косата си, направете го в умерени граници. Нека промяната да е с крачка към по-светло или по-тъмно, за да не се получи обратният ефект. Вграждането на разноцветни кичури и камъчета "Сваровски" е подходящо при подобни поводи.

Красота и стабилност

Искате прическата ви да изглежда естествена, изключително красива и устойчива на атмосферните условия, да не се развали след час-два. Изберете стилизиращи продукти - лак и пяна за коса с 24-часова дълготрайна гъвкава мега фиксация, които не утежняват косата и не я правят лепкава. Новата серия на Nivea Mega Strong прави прическата обемиста и покрива с кератин всеки отделен косъм, като предпазва естествения слой от увреждане.

Аксесоари за коса

Те са задължителни в балната прическа. Още повече че в момента са модни всякакви флорални мотиви и блестящи катарами. Диадемите са подходящи както за дълга, така и за къса коса.

Тон & цвят

Семпъл грим

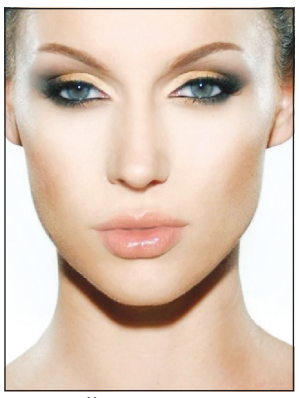
Простият и ненатрапчив макиаж е подходящ за делника и за жените, които предпочитат естествената визия.

Изразителни и натурални, очите изглеждат магнетични и красиви, когато са подчертани леко и са туширани недостатъците им. Как да го постигнете? Предлагаме ви един лесен урок по гримиране.

ОГОЛЕМЕТЕ ОЧИТЕ

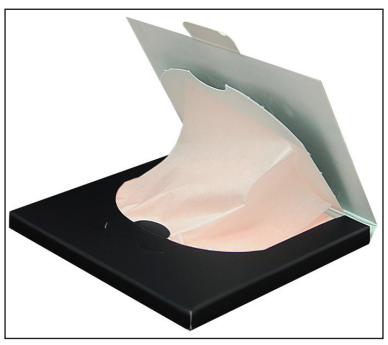
За начало нанесете много светло зелени сенки по целия клепач и под веждата. С овлажнена скосена четчица





очертайте тънка жълта линия леко нагоре от външния ъгъл към вътрешния ъгъл. Оставете 2-3 мм между тази линия и мигления ръб. Издърпайте външния ъгъл на окото, за да ви е по-удобно да направите по-прецизна черта.





ИЗПОЛЗВАЙТЕ НЕЖНИ ЦВЕТОВЕ

Със същата овлажнена четчица и в същата посока нанесете линия в сини сенки веднага под жълтото, като оцветите плътно до миглення ръб. Можете да използвате и молив вместо четка, но чертите тогава няма да са толкова фини и ясни.

НЕ ЗАБРАВЯЙТЕ МИГЛИТЕ

Навийте миглите, нанесете последователно два пъти маскара. Можете леко да нанесете и очна линия на долния клепач.

ОФОРМЕТЕ ВЕЖДИТЕ

Най-важният елемент на сексапилните очи са веждите. Изгладете с четка веждите, за да откриете тяхната естествена извивка. Решете дали искате тънки или по-естествени вежди. Сега са модерни плътните вежди. Започнете да скубете отдолу, като отстранявате излишните косъмчета.

Пространството между вашите вежди трябва да е толкова широко, колкото е между очите. Сложете молив вертикално успоредно на носа. Вътрешният ръб на веждата трябва да е на линията на ноздрата.

Ако веждите ви са много изтънени, използвайте молив или сенки, за да ги удебелявате. Не оцветявайте веждите с прекалено тъмен молив - те трябва винаги да са по-светли отколкото цвета на косата. Веждите ви трябва да са в синхрон с очите, а не да изглеждат като две черни гъсеници.

ЕКСПРЕСЕН ХУБАВ ТЕН

Матиращи листчета за лице Beauty Made Easy - те са задължителни за всяка дамска чанта. Матират кожата и прикриват порите. С тях винаги лицето ви ще е в идеален вид. Незабавно абсорбира омазняването и минимализира порите. 80 бр в кутийка, като можете да изберете дали да са с екстракт от зелен чай и антибактериални или универсални - розови.

Специалистът съветва

Как правилно да предпазим кожата от слънцето

● Д-р Сияна Живкова, дерматолог от Jewel skin clinic

Тони Титянова

Всички се радваме на топлото време и парещите слънчеви лъчи, но те са колкото полезни за нашето здраве, и толкова вредни за нашата кожа.

Какво трябва да знаем за вредата от ултравиолетовите лъчи, как да използваме фотопротективна козметика и кога посещението при дерматолог е задължително - това е темата на нашия разговор с една от водещите наши дерматоложки.

- През май рано ли е да се употребяват слънцезащитни продукти и колко често?

- Целогодишно трябва да се използва слънцезащитна козметика. Добре е да помним, че радиацията в градски условия е по-голяма заради фактори като отразяването на светлината. Кожата няма време за възстановяване, когато отидем и се изложим през ваканцията на силните лъчи на слънцето на морето. При поява на алергия, зачервявания, на реакция на свръхчувствителност - обриви, мехурчета и т.н, добре е да се потърси съвет от дерматолог. Аз лично давам някакъв противоалергичен препарат седмица преди излагането на слънце. Сега е моментът за закупуване на адекватна фотопротективна козметика.

- Какви са основните грешки, които се допускат при ползване на слънцезащитна козметика? Кои зони се избягват, а не би трябвало?

- Фотозащитният крем трябва да се поставя на цялото лице и на гърба на дланите и ръцете, това всъщност са зоните, които целогодишно са изложени на слънцето. Грешка е да се смята, че тази козметика ни позволява по-дълго и по-безразсъдно да се излагаме на слънце. Това не е вярно. В Германия вече е доказано, че ракът на кожата се увеличава след изваждането на тези продукти на пазара. И то не заради самите емолиенти, които наистина осигуряват защита, а заради безразсъдното им предоверяване и неправилната употреба.



- Какви слънцезащитни фактори трябва се препоръчват в зависимост от типа кожа, за да се придобие тен? Може ли да се получи тен на всяка цена, ако кожата е много бяла?

- Най-общо казано, факторът означава минутите, в които имаме стопроцентова фотозащита - ако той е 20, това означава, че 20 минути човек е напълно защитен от слънцето. След това въздействието на продукта намалява. Най-високият фактор 50 дава защита до горе-долу 2 часа. Факторът 50+ означава около 50 минути максимална фотопротекция, след което защитата намалява. След това е необходимо отново да нанесем крема. В противен случай все едно сме се намазали само с тоалетно мляко. Следователно, ако прекараме повече време на слънце придобиваме тен независимо от фактора, който сме използвали. Освен това не бива да забравяме и механичната защита - шапка с козирка, лека дреха, чадър и най-вече неизлагане в часовете на активно слънцегреене - от 12 до 16 часа. И не на последно място: нужно е да пием много вода, сокове и други течности, за предпочитане без алкохол.



ПРЕВЕНЦИЯ

През месец май Bioderma подкрепя кампанията "Евромеланома". Техният продукт Photoderm AR е с максимален анти-UVB ефект и предпазва кожата и от вредните UVA лъчи. Предпазва от слънчеви изгаряния, предотвратява реакциите на непоносимост към слънцето и се борят срещу преждевременното състаряване на кожата. Той уеднаквява тена и минимизира всяко зачервяване. Неговата влажна структура възстановява гъвкавостта и цвета на кожата.