БИОХОРМОНИ ЗА КРАСОТА

НОВИНИ ОТ СВЕТОВНИЯ КОНГРЕС ПО ЕСТЕСТИЧНА МЕДИЦИНА В МОНАКО

Натурални хормони ще заместват синтетичните в борбата с женските неразположения, причинени от настъпването на средната възраст, менопаузата, сърдечните заболявания, остеопорозата. Те дори ще се борят и с остаряването.

Това е само една от новините от 11-ия световен конгрес по естетична медицина, приключил наскоро в Монако.

Става дума за т.нар. хормонална заместителна терапия с натурални хормони, извлечени от растителни източници – например естроген и прогестерон от соя или картофи, обяснява д-р Сияна Живкова, дерматолог в клиника Jewel skin. Заместителната терапия с биоидентични хормони е най-актуалната концепция и при грижата за кожата. Бръчките, възрастовите пигментации, целулитът, алопецеята – за всички тези проблеми дерматолозите изписват хормоно-козметични рецепти, които са съобразени с индивидуалните особености на пациента. Рецептите могат да бъдат изпълнени обаче засега само в Германия, където вече се продават биоидентични хормони във вид на капсули и локални средства – кремове и разтвори за инжекционно приложение. Съвсем скоро и българските специалисти ще прилагат заместителната терапия, уверява д-р Живкова.

С всеки изминал ден след раждането си

вървим към края на живота си.

Това е не само философия, но и физиология. Всяко делене на клетките ни състарява. Учените откриват причината – в края на хромозомите се намират окончания, наречени теломери, които в процеса на делене на клетките се скъсяват. Научните изследвания пък показват, че тяхното опасно скъсяване не само причинява състаряване, но води и до сърдечносъдови болести, диабет, безплодие, рак. Вече има технология – т. нар. теломерен тест, благодарение на който клетка по клетка може да се измери с точност дължината на опасно скъсилите се теломери и да се състави тяхна карта, разказва за иновацията, представена тази година на конгреса, д-р Сияна Живкова. На базата на тази карта могат да се диагностицират рисковите фактори, застрашаващи живота и здравето, и човек да вземе мерки.

Истинска панацея в естетичната медицина се оказа

колагеновата мезотерапия.

От официалната премиера на колагеновата мезотерапия миналата година до днес клиничните изследвания показват, че тя се прилага успешно не само при лечение на белези и стрии, но и при алопеция. Освен с основното си предназначение за биолифтинг и против целулит, у нас се използва като универсално "лекарство" за някои естетични несъвършенства. Колагеновата мецотерапия бори успешно отоците на клепачите, двойната брадичка, мастните натрупвания около колената и глезените.

След като години наред корекцията на устните се правеше само чрез попълване на повърхностния им слой, сега вече се използва нов филър, който прониква в междутъканното пространство. С него няма опасност да се получи гротескният ефект – човка, категорична е д-р Живкова. Естественият вид на устните се постига чрез т.нар. vycross технология, специално създадена за дълготрайност, с по-малко отоци след манипулацията и естествено излъчване и усещане.

Свежата кожа не е въпрос на еднократна процедура, необходими са

постоянни грижи и превенция.

До 20-ата година тя се справя без нищо специално, тъй като обмяната на веществата при здравия човек е перфектна. В следващите 5 години тя се забавя, но организмът компенсира. След това обаче започва разтягането и увисването на кожата и противодействието трябва да се планира с помощта на дерматолог, който съставя план за следващите 10-20 г., обяснява още д-р Живкова. Ако се започне с ботокс на 20-30 г., набраздяването на лицето още на 50 е гарантирано. Когато отшуми действието му, отделните мускулни групи започват да се отпускат и се получава патологично гримасничене, предпоставка за нови и нови бръчки. Но това не означава, че трябва да сме предубедени, трябва да сме информирани, обяснява специалистът. По отношение на ботокса също има новина от Монако. Новата тенденция е да се разпределя така, че да запази мимиката и да се избегне "восъчното лице", освен това е толкова разреден, че няма никаква токсична опасност.

