СЪБОТА

Кога да изхвърлим крема или червилото

Ако има промяна в цвета, консистенцията или мириса, изхвърлете козметичния продукт. Не само изтеклият срок на годност, ами и неправилното съхраняване са виновни за развалянето както на бялата, така и на декоративната козметика.

Срокове на годност

● При кремовете за лице срокът на годност варира между шест и дванадесет месеца, в зависимост от това дали използвате бурканче, тубичка или бутилка с помпичка. Кремът в бурканче трябва да се използва само с чисти ръце. Кремовете за очи обикновено не са със силни консерванти и срокът им е едва три месеца.

● Почистващите продукти са със средна годност до две години. А водите за лице, съдържащи алкохол, могат да се използват дори и след тригодишно ползване.

● Благодарение на високото съдържание на алкохол парфюмът е годен до две години. Въпреки това той трябва да се съхранява на хладно, сухо и тъмно. Тоалетните води са по-малко чувствителни, но ако се държат в хладилника през лятото, осигуряват по-голяма свежест.

● Спиралата за мигли трябва да се изхвърля три месеца, след като се отвори. След изтичането на срока на годност тя става ронлива и миризмата ѝ се променя.

● Сенките за очи с кремообразна текстура са с годност около една година, а сухите - до три години. Моливите за очи не са сложни за съхранение, тъй като нямат срок на годност.

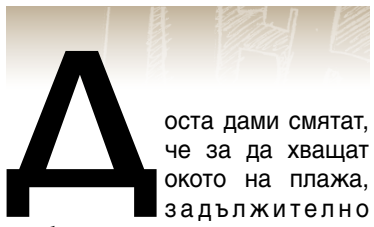
● С подходящи грижи качеството на червилото може да издържи до три години. Ако обаче има неприятна миризма или са се образували капчици на повърхността му, веднага трябва да се изхвърли.

● Неписано правило е, че козметичните продуктите са годни до 6 месеца след изтичане на срока, обозначен на капачката. Използването на остарели продукти може да доведе до кожни проблеми - алергични контактни дерматити, обрив на кожата, придружен от зачервяване, подуване, силен сърбеж.



С грим на плажа? На собствен риск!

Маги НИКОЛОВА



Доста дами смятат, че за да хващат окото на плажа, задължително трябва да имат грим. Само че натрупването на няколко продукта върху кожата (крем, фон дьо тен, пудра) ѝ пречи да диша и може да предизвика козметично акне. „Не е подходящо да бъдем гримирани на плажа и поради факта, че декоративната козметика може да съдържа т.нар. фотосенсибилизатори, които водят до увеличаване на чувствителността на кожата към слънцето. Това може да доведе до изгаряния, пигментации и контактни дерматити“, каза пред „Преса“ Стефка Сиракова, козметичен терапевт.

„Често пъти, когато сме на море, ни се налага да ползваме подръчни средства, но когато ни свърши дневният крем, не е разумно да го заменим с нощен. Функцията на дневния крем е да овлажнява кожата и да я защитава от слънцето, а на нощния - да я подхранва, да се бори със свободните радикали. Той има подмладяващ ефект, но не съдържа слънцезащитен фактор. Целта на нощната помада е да възстановява и поправя вредите на кожата, нанесени през деня. Така че не е правилно двата крема да се заместват. Дневният крем за лице не бива да се използва и като околоочен, защото се развива състояние, наречено охроноза - т.е. поява на пигментации под очите. Но съществуват определени емулсии, които могат да се нанасят както в околоочната зона, така и върху лицето. Но пък съвсем спокойно можем да ползваме млякото за след плаж и като хидратиращ продукт - емолиент, овлажнител след къпане“, поясни козметичният терапевт на „Джуул скин“.



Стефка Сиракова

Стефка Сиракова съветва, ако искаме да задържим за по-дълго прекрасния си бронзов тен, да си купим специални продукти, които активират естествената меланогенеза - т.е. производството на пигмент, и по този начин удължават загара. А ако ни останат слънцезащитни продукти от лятната ваканция и срокът им на годност не е изтекъл, спокойно да отидем с тях на море и догодина. „По принцип слънцезащитният продукт има срок на годност до 3 години, но не бива да се използва след изтичането му. От друга страна, пък редовната употреба на слънцезащитен продукт предполага, че той ще бъде изразходван в рамките на едно лято - като се има предвид, че са необходими 30 мл, за да се третират откритите части на тялото“. II

Съветите на Мира:



Мира ЦАНЕВА, имидж консултант

Началото на септември е белязано с трескава подготовка на децата за предстоящата учебна година. И ако новите дрешки и раница са желани за учениците, далеч по-важно е посещението при медицински специалисти. Мнозина родители пренебрегват профилактичния преглед при офталмолог. За съжаление обаче, прекомерното натоварване на децата с компютрите изисква това да се прави всеки път преди училище. През последните години има ръст на очните заболявания при децата. Затова, ако забележете търкане на очите, сълзене, главоболие, зачервяване или честа поява на ечемик, незабавно идете на лекар. Дори и някои от тези признаци да не са налице, профилактичният преглед ще ви спести бъдещи неприятности.

Ако все пак на детето ви е