Красиви за празниците

Съветите на д-р Сиана Живкова, дерматолог в клиниката за естетична медицина „Jewel Skin“

С продължителната подготовка за празниците се натрупва умора, която се отразява и на външния ни вид. За щастие има бързи и ефикасни методи за възстановяване. Да се възползваме!



Кое енай-важното за свежия ни вид по време на празниците?

– Добрата хидратация на кожата. Когато тя е хидратирана, не личат финитe бръчици, пигментации, зачервявания и не е така чувствителна към грим, цигарен дим, замърсявания.

Как експресно да хидратираме и подхраним кожата на лицето?

– От любимата терапия на Мадона – *Intraceuticals*, до експресни маски с течен лед, хиалурон и алое вера – има много ефикасни средства. Те са неинвазивни, но достатъчно активни и с дъготраен ефект. А вкъщи – с експресна хидратираща маска без отмиване.

Очите най-лесно издават умората. Какви средства могат да премахнат следите ѝ?

– Има трикове, с които за минути ще постигнете забележителен ефект – туширане на финитe линии и бръчици, дренаж, намаляване на уморения вид и тъмните кръгове около очите. Отлични резултати дава *мезотерапия ICE*.

Има ли „магическа“ маска или процедура, която да повдигне овала?

– Препоръчвам три процедури – радиочестотен лифтинг, биоколаген и осем точков лифтинг. *Радиочестотният лифтинг* е без нежелани странични ефекти като зачервяване или подпухване. С радиочестотния лазер се работи в областта на очите, лицето, шията и деколтето. Кожата става по-стегната, ъгълчето на окото и устата леко се повдига. Лицето губи своето тъжно изражение и става по-усмихнато. Веднага личи и повдигането на околоочния контур и отварянето на окото. *Мезотерапията с биоколаген* се бори срещу появата на бръчки, отлично средство е срещу отпускането на лицевия контур. Подходяща е както при млади жени и мъже, така и при по-зрели. При общо отпускане на кожата е необходимо да се възстанови цялостно обемът. Това може да стане с т.нар. *8 точков лифтинг* (8 point lift) който е неоперативен лифтинг на кожата на лицето посредством филъри.

Как да останем красиви до края на празничната нощ?

– Добре е да използваме леки серуми за основа. Препоръчвам лек грим, пудра, а не тежък фон дьо тен. Пудрата е продукт, който по-бързо можем да освежим и обновим, а и позволява на кожата да диша.

Интервюто взе Светла Лекарска
Снимка: личен архив