+Medical

BEAUTY WOMAN

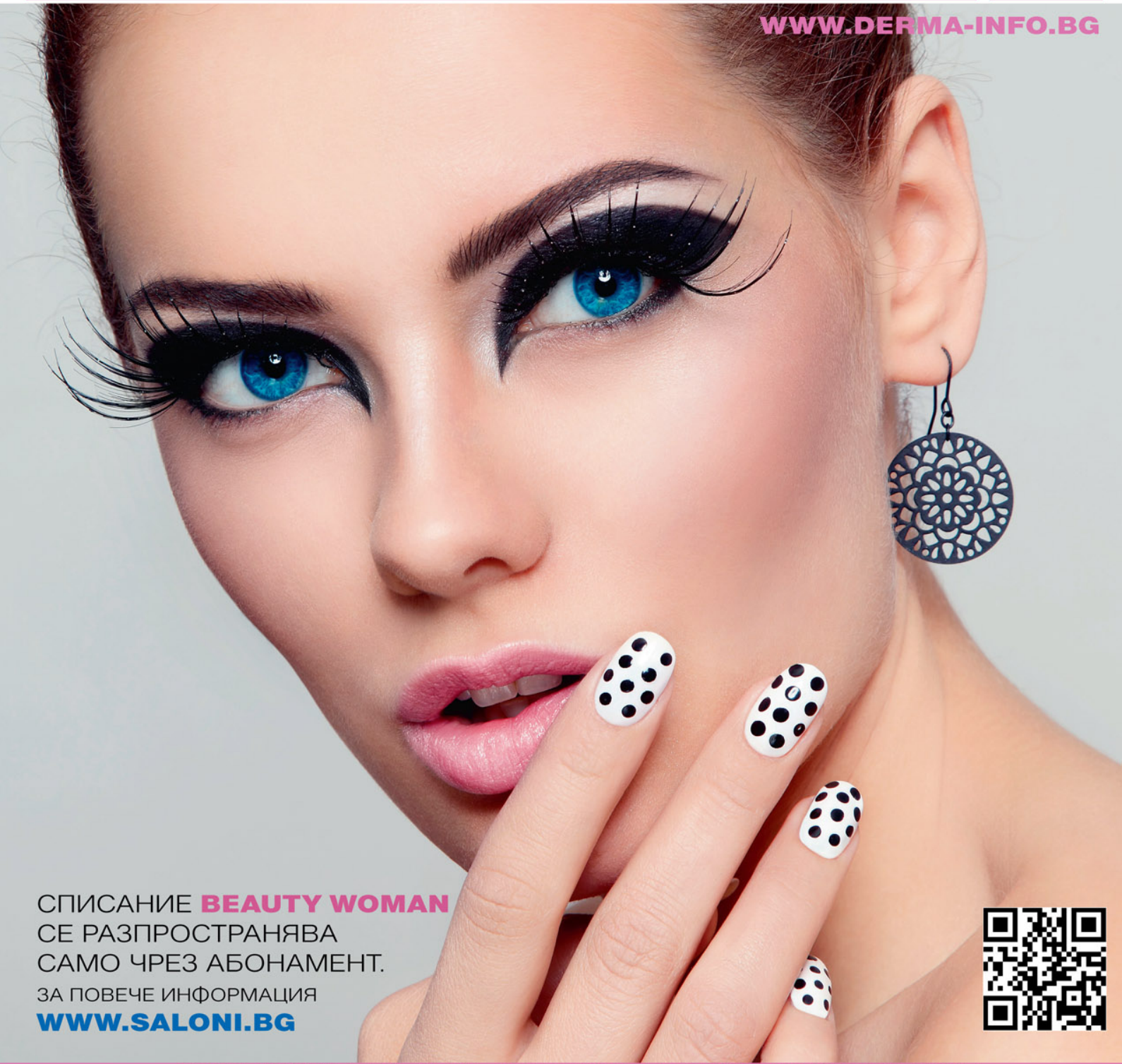
YOUR PROFESSIONAL LOOK AT BEAUTY

ДВУМЕСЕЧНО ИЗДАНИЕ
ГОДИНА VI

БРОЙ
40

брой 4-ти/2014

WWW.DERMA-INFO.BG



СПИСАНИЕ **BEAUTY WOMAN**
СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА
САМО ЧРЕЗ АБОНАМЕНТ.
ЗА ПОВЕЧЕ ИНФОРМАЦИЯ
WWW.SALONI.BG

ТЕНДЕНЦИИ ГРИМ, КОСА, МАНИКЮР * АБСОЛЮТНА ХИДРАТАЦИЯ

АНТИЦЕЛУЛИТНИ И ОТСЛАБВАЩИ ПРОГРАМИ * ПИГМЕНТАЦИЯ СЛЕД ЛЯТОТО
ГРИЖА ЗА МАЗНАТА КОЖА * КОСОПАДЪТ - МНОГО ПРИЧИНИ, ТРУДНО ЛЕЧЕНИЕ

*** РОЗАЦЕЯТА - ПОЛЕТАТА С ЯГОДИ НА ДЕРМАТОЛОГИЯТА**

*** СКУЛПТУРИРАНЕ НА ТЯЛОТО * НАЙ-НОВОТО ПОКОЛЕНИЕ ПИЛИНГИ**



РОЗАЦЕЯТА ПОЛЕТАТА С ЯГОДИ НА ДЕРМАТОЛОГИЯТА



Д-р Сияна ЖИВКОВА
специалист дерматолог в клиниката за естетична медицина **Jewel Skin**

ПРЕДИСТОРИЯ И СТАТИСТИКА

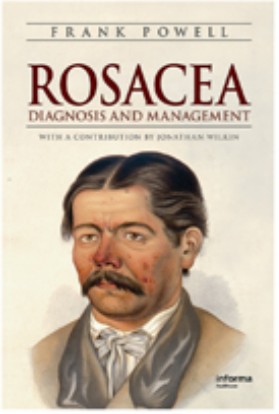
Розацеята е кожно състояние, което често се пренебрегва и чиято диагноза е доста сложна. До този момент специалистите диагностицират само по-очевидните форми на розацея, като на практика обаче леките форми на това заболяване преобладават.

Въпреки че традиционно се смята за "проклятието на келтите", според едно неотдавнашно проучване, процентът на страдащите от него ирландци е едва 2%.

Розацеята е хронична дерматоза, засягаща предимно изпъкналите части на централната част на лицето (бузите, брадичката, носа и челото). Заболяването протича със зачервяване, еритема, оток, папули, очни увреждания и промени в текстурата на кожата.

Основният въпрос, на който трябва да намерят отговор специалистите, е да разберат причините за розацеята. Още с възникването на дерматологията през 19-ти век, розацеята е едно от първите заболявания, което започва да се изследва. В началото било трудно да се направят разлики с акнето. През 2002 г. е създадена т.нар "стандартна класификация на розацеята", която помага на лекарите по-лесно да диагностицират заболяването. А чрез адекватно медицинско лечение и промени в начина на живот, пациентите имат реални шансове да изглеждат и да се почувстват по-добре.

Червена кожа, осеяна с петна и видими кръвоносни съдове – това е външният вид на страдащия от розацея. Това описание обаче е сравнително рядко срещано и показва доста напреднала фаза на заболяването. На практика повечето пациенти имат само леки симптоми. Интересен факт е, че 78% от американците не познават розацеята, както и че жените търсят почесто медицинска помощ от мъжете.



В Австралия и Германия розацеята е разпространена сред 2% от населението, в Швеция – 10%, в Естония тя се отчита при 22%. На фона на тези противоречащи си статистики, розацеята все още се смята за заболяване на хората със светла кожа от ирландски, английски и немски произход.

ПРИЧИНИ, СИМПТОМИ И ПРОЯВЛЕНИЯ

Розацеята е хронично заболяване, чиито външни проявления се характеризират с пристъпи и ремисии. Интересно е да се отбележи, че при една кожа с пигментации може и да не се разбере за съществуването на проблема.

Розацеята се характеризира с наличието на възпалителен процес, точните причини, за които все още не са изяснени. Те могат да бъдат – генетични, хормонални, начин на живот и т.н.... Прави впечатление, че розацеята е по-малко разпространена сред пушачите, което се дължи на противовъзпалителното действие на никотина.

Възпалението е вид защита на имунната система. Кожните възпаления променят пропускливостта на кожата и отслабват епидермалната бариера. Това води до чувствителна кожа, често срещано оплакване сред страдащите от розацея. Освен това възпалението разрушава еластичността и ▸



променя текстурата на кожата. Затова се смята, че пациентите, страдащи от розацея по-бързо остаряват.

Друга интересна подробност е, че хидратиращите продукти могат да се окажат вредни за хората с подобно заболяване. По принцип хидратиращи продукти са необходими в редица случаи – например при генетично суха и чувствителна кожа, при зачервяване, сухота, ексфолиация след различни процедури. Определени условия на околната среда (напр. ниски нива на влажност, ниски температури), също предполагат използването на хидратиращи продукти. Възможно е обаче да произлязат и някои нежелани реакции, ако не се използват правилно и точните хидратиращи продукти. Например козметични средства, които имат цветни добавки или парфюм, могат да предизвикат дразнене и фоточувствителност. Хидратиращите продукти съдържат основно вода, липиди и протеини. Пациентите, страдащи от розацея на излизане от банята имат усещането, че трябва незабавно да ги използват. Техните клетки на кожата стават мързеливи с времето и имат нужда от подобен изкуствен източник на вода, липиди и протеини. За съжаление на по-късен етап ще се нуждаят и от още по-тежки продукти. Всъщност злоупотребата с хидратиратиращи средства помага на розацеята. Затова се препоръчва т.нар. натурална хидратация.

ИМА ДВЕ СПЕЦИФИЧНИ ФУНКЦИИ, КОИТО ПОЗВОЛЯВАТ ЕСТЕСТВЕНАТА ХИДРАТАЦИЯ НА КОЖАТА:

- В дермата трябва да има фибробласти, които произвеждат колаген, еластин, NMFS и GAGs. Последните две са особено важни за хидратация, действайки като гъби в дермата да привличат водата.
- Епидермисът трябва да изпълнява своята роля на бариера срещу околната среда. По този начин, той предотвратява изпарението на водата от дермата.

Не на последно място злоупотребата с хидратиращи продукти може да предизвика чувствителност и сухота на кожата. Като външен източник на вода, липиди и протеини, те нарушават естествения баланс в епидермиса. Той вече не е в състояние да изпълнява своята роля на бариера, при което много по-лесно в кожата навлизат алергени и предизвикват нейната чувствителност.

ОТЛИЧИТЕЛНИТЕ БЕЛЕЗИ

Обикновено кожата с розацея е мазна на външен вид, с големи запушени пори, наличие на себум, лезии и акне. Интересното е, че повечето хора, страдащи от розацея отбелязват, че кожата им е суха. В действителност, това не е необичайно – особено в централната част на лицето. Това може да се дължи на злоупотребата с хидратиращи продукти. Чувствителност, описана като "изгаряне" или "щипене" е често срещано оплакване. Цветът на кожата в началото на заболяването може да е розов, по-късно става червен. Очни смущения също са възможни, като варират от парене или сърбеж до конюктивит. При по-напреднало заболяване може да се получи дори оток на лицето. Жълто-кафяви, твърди възли предполагат грануломатозна розацея, който е рядък вариант, и представлява само 10% от случаите.

КОНТРОЛ НА РОЗАЦЕЯТА

Ключът за лечението на розацеята е нейното ранно откриване. Струва си да припомним, че някои симптоми, като зачервяване например са преходни, и заболяването може да е в неактивно състояние. Така, че дори когато болестта е в ремисия, трябва да се намери начин за нейното правилно диагностициране. Признаците, по които може да се разбере, че пациентът страда от това заболяване са: мазна кожа ▸

с големи пори, хиперплазия, еритема, Telangiectasia и акнеиформени лезии. Интересна подробност е, че по-голямата част (80%) от страдащите от розацея пациенти са на или над 30-годишна възраст. За сравнение акнето е заболяване на тийнейджърите, както и розацеята обхваща само лицето.

ЗДРАВАТА КОЖА

Здравата кожа не е просто отсъствие на болест. По-скоро това определение обхваща всички клетки и слоеве, като се гарантира, че всяка от тях работи правилно и хармонично. Здравата кожа също показва толерантност, хидратация, пълнота, стягане, дори цвят и мекота. Когато има кожен проблем, някои от тези характеристики са променени. С цел постигане на оптимални резултати и да се възстанови цялостното здраве на кожата, проблемите трябва да се решават едновременно.

ЛЕЧЕНИЕ

Въпреки, че няма лек за розацеята, ефективни възможности за лечение съществуват и могат да бъдат адаптирани към симптомите. Важна предварителна мярка е да се променят навиците на пациентите – трябва да се избягва алкохола, пикантните храни, екстремните температури, както и излагането на слънце.

Освен това е важно да се подбере съответното лечение – медикаменти и адекватни процедури.

От особено значение е да се намерят и точни продукти за почистване на мазна кожа. Един ексфолиращ скраб ще вдигне естествения ексфолиращ цикъл. Добре е продуктите да съдържат витамини A, C и E, защото те ще подпомогнат поддържането на бариерна функция. За да се отстранят остатъците от себум и за да се минимизират порите могат да се използват продукти, съдържащи смес от киселини, алкохол и хамамелис. Бадемовата киселина, специално насочена към възпалителния процес, намалява дразненето и има антибактериален ефект.

При лечението на розацеята трябва задължително да се прилага:

• епидермална ексфолиация - добавянето на алфа хидрокси киселина или химически ексфолианти. Тя намалява себума и изразителните лезии, като текстурата на кожата омеква.

• контрол - за да се отстрани и контролира себума. Това е полезна стъпка за пациенти с особено мазна кожа. Бензиловият пероксид действа като антимикробен агент, който елиминира дразненето. Редица ключови добавки, като екстракт от гроздови семена, допълнително въздействат за намаляване на зачервяването и възпалението.

ВИТАМИН А

Ползите от витамин А при лечение на розацея са големи. Те включват – възстановяване на бариерната функция, епидермално удебеляване, повишена толерантност, ексфолиация и регулация на роговия слой, подобрена хидратация, намаляване на размера на порите, както и регулиране на колагена.

ЗАЩИТА ОТ СЛЪНЦЕТО

Излагането на слънце предизвиква обостряне на розацеята. За да се ограничи това, пациентите трябва да прилагат слънцезащитни продукти, подходящи за тяхното състояние. Новите продукти съдържат микро-фини частици, които не са мазни и са козметично адаптивни.

ЧУВСТВИТЕЛНОСТ

На първоначална консултация, пациентите трябва да бъдат разпитани за наличието на чувствителност на кожата. Сред страдащите от розацея, тази нетърпимост обикновено се дължи на дразнене. Когато чувствителността е налице трябва да се започне режим, като вниманието се фокусира върху кожната бариера и намаляване на възпалението. Трябва да се започнат и съответните процедури.

ПРОЦЕДУРИ

Има две отделни категории лазери, подходящи за розацея. Пилинг лазерите подобряват текстурата на кожата, включително големите пори и хиперплазията на мастните жлези. Съдовите лазери (например импулсни матрични лазерни) също са полезни, за да коригират дифузния еритем.

Процедурите не трябва да се използват отделно от останалото лечение. Освен това, те могат да предизвикат чувствителност и активиране на мастните жлези.

ГРИМ

Благодарение на грима може да се прикрие неудобното зачервяване от розацеята. За препоръчване е да се използват гримове за чувствителна кожа. Минералният грим е идеален, тъй като не е на маслена основа и не запушва порите. Освен това гримът не бива да съдържа изкуствен аромат, оцветител, талк, мента, масло от евкалипт, ментол и алкохол. Добре е да се направи предварителен тест преди приложението му върху лицето.

Препаратите, които съдържат широкоспектърен слънцезащитен фактор са особено важни, както и тези със силициев двуокис, за да се намали появата на пори и груба кожа. Някои минерални прахове са специално разработени, за да прикрият зачервяването. На пазара съществуват продукти едновременно за лечение и за разкрасяване.

Също толкова важно е редовното почистване на четките за грим.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В действителност, признаците и симптомите на розацеята изискват внимателно изследване от страна на лекаря. Ранната и точна диагноза е от голямо значение за лечението. Комбинация от локални средства, процедури и лекарства е от съществено значение за добрите резултати.