Смърт на двойната брадичка



Лебедовата шия на Натали Портман и латинодупето на Дженифър Лопес вече не са само дар от природата. Да не говорим за омразната двойна брадичка, която тормози дамите в Балзакова възраст. Медицинският апарат „Айкуун“ (Icoone) дава надежда за онези, които лелеят перфектна фигура без големи саможертви. Как действа новата технология, разкри пред „Преса“ кинезитерапевтката Боряна Тимнева.

Умна машина изваява бразилско дупе и лебедова шия

„В България т.нар. бразилско дупе все още не е чак толкова популярно, че да се правят пластични корекции, но то може да се постигне и без хирургическа намеса. С новопроектирания медицински апарат кинезитерапевтът мислено разчертава проблемните зони, след което с помощта на накрайник ги обхожда със специални техники на движение и ритъм, сменяйки посоките на движение - първо нагоре и после надолу. Процедурата трае 10 минути, нарича се „Фокус“ и е строго индивидуална. Тя се предхожда от 20-минутна базова терапия.

За да се пребори с двойната брадичка, кинезитерапевтът използва един от четирите специални накрайника за лице. Чрез микроалвеоларна стимулация на съединителната тъкан се извършват три отделни действия - дренаж и натиск, стягане на кожата и ритмична стимулация. Изчислено е, че точно 10 минути са напълно достатъчни при една процедура за премахване на двойната брадичка и за стягане контура на долната част на лицето. Необходими са обаче 12-15 повторения по 2 пъти седмично, за да има ефект“, завърши кинезитерапевтката Боряна Тимнева.

♥ За максимален резултат е необходимо да се направят 15 процедури.
♥ Желателно е да се прилага от 18 години нагоре.
♥ Ефикасен е както при жени, така и при мъже.
♥ Сезонът няма значение.
♥ За лице може да се комбинира с филъри, хиалуронова киселина, мезотерапия и ботокс.

Какъв е номерът?

В основата на апарата е патентованата технология Roboderm, която осъществява 1180 микростимулации на 1 квадратен дециметър посредством т.нар. микроалвеоларен метод. Чрез него тъканите се третират прецизно и деликатно. Машината е снабдена с различни наконечници с ролери и много микроотвори, създаващи мултимикроалвеоларна стимулация. Тя съдържа и най-малкия моторизиран ролер в света, с който се достигна и до труднодостъпни места по тялото. Действието с накрайниците наподобява ръчния масаж, но с далеч повече „екстри“, невъзможни за човешката ръка. Тя може да прищипва, повдига и разтяга кожата, но не може да осъществи това фракционирано пулсиращо действие, благодарение на което се разнася натрупаната лимфна течност за борба с целулита, например. Казано накратко, Icoone моделира тялото, премахва фините бръчици и тонизира!



© JEWEL SKIN

Кинезитерапевтката Боряна Тимнева.

Съветите на Мира: Силата на грима



Мира ЦАНЕВА,
имидж консултант

Основно правило е, че гримът трябва да подсилва и подчертава чертите ни, а не да ги прикрива. Затова на първо място е необходима редовна грижа за кожата в зависимост от нейния вид. Сухата е с малки пори, равна структура и изисква повече хидратиране, а мазната е с по-големи пори и е склонна към образуване на комедони, поради което се нуждае от внимателно почистване. Дори нормалната и смесената кожа се нуждаят от почистване и хидратиране сутрин и вечер. Вечерното почистване трябва да бъде по-обстойно. Добре е да е на два етапа, първо се премахва гримът, а после се обработва старателно цялата кожа. Накрая се добавя тоник. Заспиването с грим ще се отрази зле на лицето ви за дни напред. Дори и да не сложите нощен крем, кожата ви ще е благодарна, ако е чиста.

Сутрин се нанася подходящ хидратиращ крем отново според типа кожа. Правете тези процедури веднага след ставане от сън, за да може продуктът да попие добре и да мине известно време преди поставяне на основа или фон дьо тен (минимум 10 минути). Сутрешният крем задължително трябва да съдържа UV защита, и то възможно най-висок фактор, независимо от сезона. Вече е вън от всякакво съмнение, че слънчевите лъчи са основният причинител на преждевременните бръчки. За добра хидратация през деня може да използвате спрей с минерална вода. Той се впръсква на много финна струя, не разваля грима и действа освежително върху лъщящите зони. Не се доверявайте на съмнителни марки и не пестете средства. Разбира се, невинаги високата цена е гаранция за съответното качество, тъй като тя също така е показател за престиж и позиция на производителя на пазара. В по-големите реномирани магазини на ваше разположение са консултанти, които ще ви упътят в правилния избор, съобразен с особеностите на кожата ви и наличния бюджет.