
Новите инжекционни техники не причиняват болка, уверяват специалистите.

Добри новини за мъжете от Европейския конгрес по естетична и подмладяваща медицина в Париж

Надежда за „любовните дръжки“

Маги НИКОЛОВА

Господата, които се тревожат, че тлъстинките около талията им катастрофално наддават с годините, имат надежда да се отърват от тях без изнурително упорство във фитнеса. На Втория европейски конгрес по естетична и подмладяваща медицина в Париж стана ясно, че съчетаването на терапии води до сбогуване с т.нар. любовни дръжки.

Във форума се включиха лекари от Швейцария, Англия, Германия, Франция, Италия, Австрия, които стигнаха до общ извод: „Комбинираното третиране на определени проблемни зони води до

по-добър и дълготраен ефект

Това разкри пред „Преса“ дерматологът д-р Сияна Живкова, участничка в конгреса.

„За мастните депа има няколко възможности. Една от тях е дренаж с апарата „Айкун“, който чрез своите накрайници с различни микроролери разнася натрупаната лимфна течност. Другата възможност е стягане чрез лазерен радиочестотен лифтинг с технология „Елос“. Доста ефикасна е и инжекционната липолиза. При нея стените на мастните клетки се разрушават от активните вещества, вкарани в тях, и възможността да се напълнее на същото място е сведена до минимум. Добри резултати дава и лифтиращата мезотерапия“, поясни лекарката.

Естетическият недостатък на оплешивяването, което е

плод на генетично предразположение

или на хормонален дисбаланс, вече се преодолява с мезотерапия и присаждането на коса е крайна мярка. „Съвременната реструктурираща мезотерапия за коса е специално разработена да решава различни проблеми като косопад, дехидратация на скалпа, пърхот и чупливост на косъма. Клиничните изследвания показват, че



Мезотерапията за коса може да е допълнение към хирургическата ѝ имплантация.

тази технология позволява да бъде използвана като допълнение към хирургическия метод за имплантация на коса“, каза д-р Живкова.

Немалко господа се притесняват от падналите си от възрастта клепачи или торбичките под очите. И за това вече има лек. „Кожата около очите е с дебелина едва 0,1 мм. В нея няма много мастни жлези и мускули, които да я поддържат, а тя е подложена на постоянно влияние от околната среда и въздействието на нашите емоции. Безоперативният лифтинг „Айс“ със стягащ,

уплътняващ и изсветляващ комплекс

има многопосочно действие - намалява по-финитe бръчки, редуцира подпухването, тъмните кръгове и следите от умора, придава блясък и тонус на околочния контур.

„Алтернативен метод за клепачи и смекчаване на гневната бръчка между веждите е коагулирането на горен клепач с много слаб ток“, обясни Сияна Живкова и успокои онези, които се боят от игли: „Новите прецизни инжекционни техники и системи улесняват работата на специалистите и не причиняват болка. Те са разработени така, че да няма дискомфорт за пациента.“

Съветите на Мира: Смяна на гримовете



Мира ЦАНЕВА, имидж консултант

При смяна на сезоните обичайно първо се захващаме да подредим гардероба, да разчистим непотребните дрехи и обувки. Това е времето, когато подобна чистка можем да направим и с гримовете си. Изтеклите от срок гримове може да предизвикат дразнения по кожата, а нерядко и да ни причинят сериозни възпаления. От особено значение е и как ги поддържаме. Оптималният вариант за сенките е да измиваме апликаторите след всяко нанасяне. Снабдете се с достатъчно количество, след всекидневна употреба ги събирайте и в края на седмицата ги накиснете в топла вода и мек сапун, след което много лесно се почистват. Друго основно правило е в случай на очна или кожна инфекция да се разделите с всичкия си грим или по време на инфекцията да не използвате изобщо. Подостряйте молива за очи след всяка употреба, така ще се предпазите от повторно заразяване.

Какво съветват специалистите кога трябва да се разделим с любимите си разкрасяващи продукти?

Спиралата е предпочитана част от грима на всяка жена. С подходяща основа и спирала е достатъчно да подчертаем очите във всекидневния грим. В зависимост от честотата на употреба тя може да се използва дори цяла година. Ако очите ви са здрави, а спиралата леко засъхне, с малко тоалетно мляко можете да я освежите. Честата смяна на спиралата е препоръчителна, защото се нанася близо до очите и попива всички бактерии при употреба. Моливите за очи може да се използват далеч по-дълго: дори над две години, ако се подострят често.

Основата за лице е всекидневен продукт и при смяна на сезоните обикновено се сменя, защото окраската на лицето е различна. Предпочитайте опаковките с пулвелизатор, за да избегнете заразяването с бактерии, които се предават с допира на кожата. В случай че усетите необичайна миризма или има промяна в консистенцията, незабавно я изхвърлете. Най-добре е да я нанасяте със специална четка.

Пудрата е по-дълготрайна. При правилна употреба може да се използва до четири години. Ако забележите лъщене и странен мирис, по-добре е да не рискувате. Същото важи за прахообразните сенки, тяхната трайност е няколко години при често измиване на апликаторите. Червилото и блясъкът за устни може да ви служат добре около две години.

Най-общо препоръката е да се спазват определени хигиенни правила, за да удължите живота на гримовете си. Натуралната козметика е с по-малка трайност поради липса на консерванти, а подмладяващите продукти гранясват по-бързо. Записвайте си датата на отваряне на всеки един, за да сте наясно колко време сте го ползвали. При каквато и да е инфекция на кожата или по очите и при наличието на необичайни миризми изхвърлете всичко.

mira_tsaneva@abv.bg