

© JEWEL SKIN CLINIC

Д-р Слава Божинова, дерматолог:

Започни лятото с пилинг

След пролетното почистване на дома редно е да направим и почистваща подготовка на кожата за лятото. Дерматологът д-р Слава Божинова дава съвети кои процедури са най-подходящи, как да разпознаем добрия специалист, влияе ли стресът върху кожата и има ли формула за вечна младост.

Правилният лекар

Дерматологът е като изповедник - трябва да е доверен и постоянен. Честата смяна на лекари и клиники не е гаранция за удовлетворение. Срещата между пациент и дерматолог започва задължително с консултация, при която медикът прави оценка за състоянието на кожата и предлага подходяща програма за грижи. Съгласно правилата на Европейската академия по дерматология първата консултация трябва да продължи най-малко 20 минути. Добрият дерматолог ще обясни не само предимствата, а и страничните ефекти на лечението или естетичната процедура.

Лукс или необходимост?

Поставянето на филъри и ботокс спада към луксозните естетични процедури. Необходимост е визитата при наличие на обрив по кожата. Към задължителните прегледи спада ежегодното проследяване на т.нар. диспластични невуси (рискови бенки) - превенция на един от най-злокачествените тумори - меланома на кожата.

Прилагането на ботулинов токсин и филъри спада към най-скъпите услуги. Въпреки това, ако една дама започне да се грижи за кожата си в по-млада възраст, около 25-години, тя може да отложи във времето необходимостта от по-скъпи корекции. Подобна инвестиция, приложена навреме, може да спести средствата по една пластична хирургична корекция.

Стрес и кожа

Стресът категорично влияе върху кожата. Пример за това е все по-често срещаното акне след 30-годишна възраст. Динамичното всекидневие и офис напрежението водят до повишаване на мъжките полови хормони в организма на жените и до появата на акне.

Мъже или жени

За разлика от САЩ, където мъжете често се обръщат към дерматолог за естетични процедури, в България все още преобладаваща част от пациентите са дами. Въпреки това се забелязва тенденция към увеличаване на интереса на мъжете към естетиката. Най-често извършваните процедури при тях са лазерната епилация и микродермоабразиото.

Подготовка за топлото време

Студеният сезон се отразява неблагоприятно върху нашата кожа и тя изглежда сива, суха, груба, с фини бръчки и състарена. Подготовката на кожата за топлия сезон може да започне с един механичен пилинг на лицето, който отстранява мъртвите клетки и открива свежата кожа. Процедурата е известна като диамантено микродермоабразио. Има вариант и за химична ексфолиация с алфа и/или бета хидроксикиселини. Такъв пилинг е „Маями пил“, който съдържа вещество, блокиращо ензима тирозиназа - виновник за пигментациите. Пилингът е подходящ за фотоувредена, посивяла кожа на пушачи и мазна кожа.

Само раковата клетка е безсмъртна

Следваща фаза в грижа за кожата, след като е отстранен мъртвият рогов слой с пилинг, е хидратацията ѝ. Хидратацията може да бъде иглена и безиглена. При беизгления вариант в кожата чрез апаратура се вкарва коктейл от подмладяващи съставки - хиалуронова киселина, витамини, алое вера, зелен чай. Процедурата е известна като „интрасютикъл риджувинейт“ (любима терапия на Мадона). Друг начин за дълбока хидратация на кожата е инжекционният вариант, който я зарежда с хиалуронова киселина и над 50 дермофункционални съставки, в това число минерали, незаменими аминокиселини и витамини. Пролетта е идеален сезон да подготвим и кожата на тялото си. Това е времето, през което продължава и лазерната епилация с „Елос“ - технология, която е безопасна и третира и по-светли косми.

Формула за вечна младост

Засега формула за вечна младост няма. Човешката клетка е програмирана да се дели определен брой пъти. Науката е открила ген за апоптозата (клетъчна смърт), с който е свързано и стареенето. Единствено раковата клетка е безсмъртна. За да изглеждате дълго време млади, трябва да започнете да се грижите системно за кожата си с подходяща козметика и процедури отрано, но и да притежавате добър ген.



Красотата без козметика?

Красота без козметика е невъзможна. Дори при детето е задължителна и започва още след раждането му, когато използваме медицинска козметика за къпане и овлажняване на кожата на кърмачето. Задължително е прилагането и на фотозащитен крем при извеждането на открито. До едногодишна възраст е забранено детето да се води на плаж. След това е необходима употребата на фотозащитен крем с фактор 50+, прилаган на всеки два часа. Редовната употреба на фотозащита в детска и юношеска възраст възпрепятства стареенето на кожата и запазва красотата ѝ по-дълго време. Приложението на козметика против стареене може да започне след 25-годишна възраст.