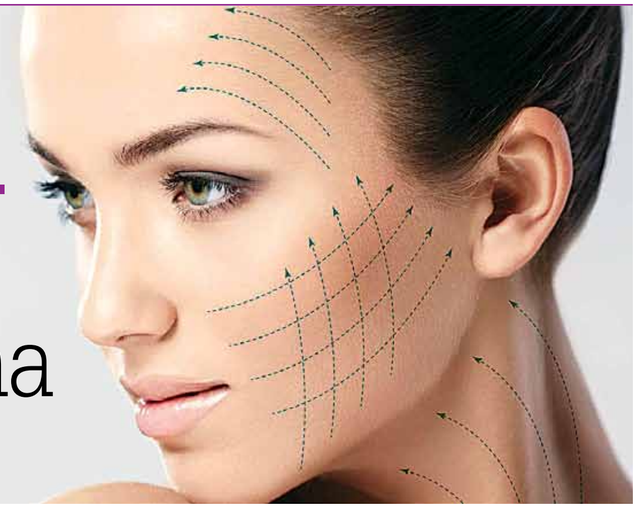


Селфито – стимул на естетичната медицина

Маги НИКОЛОВА

Защо селфитата имат такъв дивен успех? Понеже когато се снимаме, насочваме камерата нагоре и поглеждаме към нея отдолу, така че изглеждаме перфектно. Дори да излъжем себе си, да измамим дерматолога е невъзможно. В кабинета той ни подава огледало, за да се погледнем от долу на горе (обратно на селфито). Само така можем да видим несъвършенствата си. След това специалистът препоръчва

скенер диагностика с 3D изображение

за състоянието на кожата в дълбочина. Този вид диагностика показва скрити пигментации, които не са видими с просто око, и дали имаме разширени кръвоносни съдчета в дълбочина. Дари е хидратирана кожата ни, имаме ли разширени пори и как изглежда колагеноеластиновата ни мрежа.

На последния конгрес по естетична медицина в Прага бяха обсъждани най-новите

инжекционни техники, заместващи оперативния лифтинг

Благодарение на тях можем да постигнем това, което търсим чрез селфито. „С право може да се каже, че срещата в Прага е революционна за естетичната медицина. Пред специалисти от цял свят бразилският пластичен хирург Маурицио де Майо, един от светилата в областта на разкрасителната индустрия, препоръчва неоперативна лифтинг. Парадоксално, но факт!“, заяви пред „Преса“ д-р Сияна Живкова, дерматолог в клиника Jewel skin. „Ако се върнем преди повече от 20 години, когато естетиката прохождаше, ще установим колко много тя се е развила. В началото запълвахме бръчици, след това правехме обеми - скули, днес на модата е създаването на структура около проблемната зона и чак тогава наблягане на нея“ - поясни д-р Живкова. Според нея създаването на структура може да се постигне с три-, пет- и осемточков лифтинг.

С напредването на възраста лицевите структури се променят и подкожната мастна тъкан започва да намалява обема си, костите изтъняват и се свиват. Резултатите са отпускане на кожата, поява на бръчки и „уморен“ вид. При общо отпускане на кожата е необходимо да се възстанови цялостно обемът. Това може да стане с т.нар. 8-точков лифтинг (8 point lift) който представлява неоперативен лифтинг на кожата на лицето посредством филъри, в основата на които стои т.нар. VYCROSS технология. С тази техника е възможно да се ревитализира, лифтира кожата на лицето и

да се постигне естествен вид

„Зоните, които могат да се променят с този лифтинг, са: скулите, долината на сълзите, околоочната зона, назолабиалната зона, устните, брадичката. Например с триточковия лифтинг може да повдигнем веждите и отворим окото,



с петточковия - да оформим скулите“ - разяснява техниките дерматологът д-р Сияна Живкова. Тя вече прилага новата VYCROSS технология, която бразилският специалист Де Майро презентира в Прага.

Огромното предимство на новите филъри

са, че те не създават лимфен оток и едем, не изискват възстановителен период от 6 месеца, а само лифтират. „Идеята е цялостен подход към грижата за пациентите и подмладяване, а не запълване на една бръчка, защото това може да продължи до безкрай. Резултатът е напълно естествен вид, нещо, което всеки от нас иска да постигне“ - завърши д-р Сияна Живкова.

Сега вече спокойно може да си направите селфи!



Борбата за чисти уханни подмишници е епична, но не и невъзможна

Потни неволи в жегите



Маги НИКОЛОВА

Кой не се е чувствал неловко в летните жеги в претъпкан автобус при всяко вдигане на ръката... Или в препълнения асансьор, когато до теб стои красавица... Изобщо, подмишниците създават допълнителен дискомфорт и е факт, че от него страдат и двата пола. И макар да сме чели, чували и гледали по филмите колко сексапилно е обляното в пот мъжко тяло, това със сигурност не се отнася за една зона от него - подмишниците. Спокойно, има начини да се преборите с резкия и неприятен мирис.

Правило 1:
душ или почистване на зоната

Хиперхидрозата (повишеното отделяне на пот) е нормален физиологичен процес, един от основните за терморегулация на организма. Изпарявайки се чрез кожата, влагата охлажда тялото и го предпазва от топлинни удари. Регулира се дейността на потните жлези на вегетативната нервна система. В отговор на покачването на температурата нервните клетки дават импулс на жлезите, а те чрез съкращение отделят пот.

Ако подобни неприятности ви се случват рядко и причините за тях са очевидни (например, дошъл е данъчният на проверка във фирмата ви или сте на труден изпит), няма причини за безпокойство. Но когато влагата се появява без причина и постоянно, трябва да потърсим лекарски съвет. Дискомфортът от хиперхидрозата може да повлече значителни психологични проблеми: невроза, депресия, та дори и социална изолация.

От хиперхидроза страдат и двата пола, но при някои миризмата е особено силна и неприятна. Причинява се от веществата, които влизат в състава на потта и започват интензивно да се разлагат под действието на бактериите по кожата. Затова първо правило в жегите е бактериите да се гонят често - с душ, или ако през деня е невъзможно, подмишниците да се обтриват с мокри, а след това със сухи кърпички.



Италианският актьор красавец Раул Бова (известен у нас от сериала „Октопод“) смело позира с цялата „растителност“ по торса си.

Правило 2:
избор на точния дезодорант

Съвременните дезодоранти от типа antiperspirant (против изпотяване) съдържат всички необходими ферменти, предотвратяващи активното разлагане на бактериите в потта за по-дълъг период от време - от няколко часа до две денонощия.

Спрейовете създават тънък защитен филм върху кожата, който ограничава бактериите и влияе добре на киселинно-алкалния баланс на кожата. Избирайте утвърдени марки, ментетата може да задържат горите на кожата и да й попречат да диша.

Недостатък: повечето мъжки спрейове съдържат спирт, който силно изсушава кожата. Затова четете състава на опаковката. Качествени са спрейовете, съдържащи аланит, масло от авокадо, екстракт от лишей. Те успокояват кожата и предпазват от неприятен мирис в продължение на две денонощия.

Много по-удобни са ролоните, които са и по-икономични, по-компактни и може да си ги носите в джоба или чантичката. За разлика от някои сухи спрейове те не оставят бяло петно върху кожата и потъмните блузи. Минус: течността от ролона трябва да се нанася само върху суха и идеално чиста кожа, а по време на работа през деня това е трудно постижимо.

Колкото и странно да ви се струва, най-ефективни са твърдите дезодоранти. Микроскопичните кристали в тях покриват нежно кожата, без да я цапат или раздразняват, защото не съдържат спирт, химични и парфюмерийни добавки. Принципът им на действие е на основата на амониево-алуминиева стипца, която е безвредна за мъжката кожа. Освен това също са в малки компактни опаковки, удобни за носене.

Внимание! Противопотните дезодоранти нямат нищо общо с парфюмните. Те съдържат голямо количество спирт и аромати, които са доста мимолетни, изпаряват се бързо и не работят за потискане на неприятния мирис на пот.

Правило 3:
мирисът на бръснатите подмишници е по-привлекателен за жените

Изследване на чешки учени, публикувано в онлайн списанието Behavioral Ecology and Sociobiology, показва, че бръсненето на мъжките подмишници е за предпочитане не само по естетични съображения. Оказва се, че чистите от косми подмишници не само изглеждат по-добре, но и издават по-привлекателна миризма за нежния пол.

За изследването учените разделят мъжете участници на две групи. Едните редовно бръснат подмишниците си, а другите - не. После жени тестват миризмите върху мъжките подмишници със задачата да оценят кои са по-привлекателни. Познайте коя група печели? Разбира се, на мъжете с бръснати подмишници.

Така изследването на чешките учени развенчава мита за това, че окосмяването на подмишниците е важно, за да запази специфичния мирис на мъжкото тяло и да привлича противоположния пол.

Съветите на Мира: Избор на слънчеви очила

mira_tsaneva@abv.bg



Мира ЦАНЕВА, имидж консултант

Любимият на всички аксесоар за лятото са слънчевите очила. С тях не само се предпазваме, но и изразяваме своята индивидуалност. Тенденциите не предлагат големи изненади. Ретро моделите са подходящи за смели момичета, чиято визия е провокативна с намигване към миналото. Широки и с голям периметър рамки чудесно защитават деликатната кожа около очите или пък следите от прекарана бурна нощ. Рамки, наподобяващи котешки очи или криле на пеперуда, са екстравагантни, но не подхождат на всяко лице. Същото важи и за квадратните очила - ако имате остри черти, ги избягвайте. Важното е да заигравате с цветовете - колкото по-ярки и по-щури, толкова по-добре. Зелени, червени и жълти стъкла с огледално покритие са хит. Класическите черни очила никога няма да излязат от мода. Запомнете все пак, че единствено овалното лице може да си позволи всякаква форма очила.

Дали все пак само тенденциите са това, с което да се съобразим при покупка на нови очила? Направете избор внимателно, така че да осигуряват качествена защита и да са безопасни при използване, за да бъде инвестицията в тях оправдана. Когато сме на почивка, слънчевите очила са изложени на редица предизвикателства - пясък, вятър, топлина, плажни мазила... Нерядко ги подхвърляме безразборно на хавлията. Особено опасно е да се оставят на капака на колата , където температурата може да достигне 60 градуса, при която те едва ли ще издържат. Моделите изработени от обикновени пластмаси скоро се деформират, а стъклата им стават на петна. Новите технологични полимери правят очилата по-издръжливи на атмосферни влияния, но и те се нуждаят от поддръжка, а и са значително по-скъпи. Те лесно се огъват и са прозрачни, издържат на слънчевите лъчи и на стилизиращите гелове.

Бъдете особено внимателни когато избирате очила за детето си. Уверете се, че не са чупливи, защото при игра може да причинят сериозни поражения. По- добре е дори да оставите малчуганите да играят на воля на плажа без очила, ако те са със съмнително качество. В никакъв случай не купувайте на децата си очила от сергия или като играчка. Внимавайте с металните рамки, някои хора са алергични към никел. При излагане на топлина може да се появи неприятно зачервяване и сърбеж в областта на носа и ушите.

UV защитата не предполага най-тъмните стъкла, важен е единствено качественият материал. Като най-добри за виждането цветове се смятат кафявият и сивият, те най-малко модифицират природните багри. Запомнете, некачествените стъкла може да причинят главоболие, дори световъртеж. И не на последно място, очилата трябва да са по мярка, в противен случай няма да ви защитават.