

© JEWEL SKIN

Д-р Слава Божинова

Слънцето и старостта



Никол Кидман поддържа лицето си, но е забравила, че ръцете издават възрастта.

Маги НИКОЛОВА

Всяка осма жена признава, че е позагрижена за състоянието на ръцете, отколкото на лицето си, а 36 на сто се притесняват и за двете едновременно, твърди публикувано през седмицата изследване на университета „Кинси“ в Масачузетс. Дори вечната Лили Иванова често прикрива ръцете си с ръкавици, за да не се вижда отпуснатата ѝ кожа. За разлика от нея Никол Кидман, която бе в журито на кинофестивала в Кан, показа поредния си успешен лифтинг, в съчетание с неподдържани 45-годишни възлести крайници.

Според д-р Слава Божинова, дерматолог, видимите признаци на стареенето се проявяват с промени по кожата, като освен ръцете, издайниците на възрастта са лицето, шията, деколтето. „Кожата в тези участъци може да се раздели на три слоя: външен слой - епидермис, среден - дерма, и подкожен слой - хиподерма. Кожата съдържа съединителна тъкан с колагенови влакна, които осигуряват здравината, и еластични влакна за нейната еластичност.

Всяка година количеството на колагена намалява с 1%, т.е. при една жена на 50 г. той е наполовина. Най-решаващ фактор е излагането на слънце. Кожата на хора със светла кожа и сини очи старее по-бързо, отколкото по-тъмната кожа, тъй като пигментът осигурява защита срещу фотостареене. Ето защо Никол Кидман изглежда по-възрастна от Холи Бери, макар бившата на Том Круз да е по-млада с повече от година“, казва д-р Божинова и се аргументира:

Защо съсипва кожата

В процеса на стареене на кожата в изложените на слънце участъци епидермисът изтънява, въпреки че броят на клетъчните слоеве в него остава непроменен. Броят на меланоцитите (съдържащите пигмент клетки) намалява, но те се увеличават по размер. Стареещата кожа изглежда по-тънка, по-бледа и по-прозрачна. Появяват се пигментни петна, наречени лентиго, във фотоекспонираните участъци - лице, деколте, ръце и предмишница, шия.

Промените в съединителната тъкан намаляват кожната здравина и еластичност. Процес, известен като соларна еластоза. Кожата изглежда повяхнала, съсухрена и пергаментоподобна. С възрастта намалява мастната секреция, продуцирана от мастните жлези, което води до изсушаване на кожата. Подкожната мастна тъкан намалява и се преразпределя, стига се до загуба на обем и увисване на кожата.

Как да противодействаме

За да забавим процесите на остаряване в изложените на слънце зони, задължителна е употребата на широкоспектърен фотозащитен продукт, който да предпазва не само срещу UVB, но и срещу UVA лъчите, с минимален фактор +30 и с водоустойчива формула. Фактор 30 блокира 97% от слънчевите лъчи.

Чудесен метод за тонизиране и ревитализация на повяхнала кожа на лицето, шията, деколтето и ръцете е интрадермалното и повърхностното вкарване в кожата на мезококтейл от 12 витамина, 6 минерала, 5 нуклеинови киселини, 2 антиоксиданта, 23 аминокиселини, 6 коензима и хиалуронова киселина. Терапията е безболезнена процедура, която съживява, хидратира, уплътнява повехналата кожа. За да има ефект, са необходими няколко последователни процедури и поддръжка на 4 до 6 месеца.

Към тази програма може да бъде включен и радиочестотният лифтинг - ST. Той е известен още и като лифтинг в обедната почивка, защото се прави бързо, без странични ефекти като зачервяване, подуване и подпухване. С радиочестотата се работи в областта на околоочния контур, лицето, шията, деколтето. С този апарат се стяга и кожата от долната страна на мишниците, която е склонна да се отпуска и да виси. Процедурата продължава 40 минути в зависимост от броя обработени зони.

Новите колагенови влакна стягат и преструктурират кожата. Почиствайки повече влакна в по-голяма зона, ефектът е по-видим и по-продължителен. Това обаче не става мигновено, а постепенно. Обикновено се препоръчват 4-5 процедури, които се правят през 21 дни. След това на половин-една година се прави по една поддържаща процедура.

Добре е да започнем с радиочестотен лифтинг след 25-30-годишна възраст, за да отложим процеса на стареене на кожата и да не допуснем тя да се отпуска“, съветва д-р Слава Божинова.


© БУЛФОТО

Запазената марка на Лили Иванова от бижу или шал около врата и дълги ръкавици всъщност кроят белезите на годинките.

Принцеса за 50 лева



Мира ЦАНЕВА, имидж консултант

Наскоро приятелка ми зададе въпроса как можеш да се облечеш за 50 лв., а да изглеждаш поне като за 500. След това дойде и новината за това как Кейт Мидълтън се появява в лондонски квартал, облечена в тъмносиня рокля, нескривайки напредващата ѝ бременност, като самата рокля е закупена от масова верига дрехи и струва скандалните за херцогинята 17,50 паунда (около 50 лв.). Следователно магията е възможна. Стига да си Кейт Мидълтън. Нещата не са съвсем така обаче. Ако се вгледаме в придружаващата новината снимка и я разгледаме с професионално око, ще се разкрие следното. Първо, тъмносиният цвят е точният нюанс, който най-много пасва на смуглия тен на Кейт, а съчетаването с розово-цикламената жилетка насочва погледа към изящното ѝ лице и добре поддържаната прическа. И второ, обувките в неутрален пясъчен цвят и деликатните бижута изграждат един хармоничен силует. Стилно, простичко, но ефектно.

По подобен начин се облича и неукротимата първа дама на САЩ Мишел Обама. Любимите ѝ класически рокли до коляното с открити деколтета са поднесени в техните недотам скучни варианти плюс страстта на Мишел към по-изразени колиета. Това не ѝ пречи да експериментира и да се появява по време на предизборната кампания с рокля тип риза в горната част, клоширана в долната и отрупана с цветя. Високата талия на модела подчертава дългите ѝ крака, а цветното решение стои младежко и печели гласове.

Подобна смелост на визията показа и принцеса Софи, придружаваща съпруга си принц Едуард на официалното посещение у нас. Тя се появи с рокля, чиято кройка напомняше тази на Мишел Обама от предизборната кампания. Тоалетът бе изработен от актуалната за сезона доста прозрачна бяла дантела. Допълнена от елегантната прическа и семпъл грим, визията беше адекватна за кралска особа.

mira_tsaneva@abv.bg